

**Kallhälls aikido iaidoklubb inbjuder till Kyusho seminarium  
med en av de bästa!**

**Gary Rooks**

**30-31 maj  
10 timmars träning!**

**Schema**

**30 maj**

0930-1000 registrering

10.00-12.00 Pass

12.00-13.30 Lunch

13.30-15.00 Pass

15.15-17.00 Pass

**31 maj**

10.00-12.00 Pass

12.00-12.30 Rast med frukt/fika

12.30-14.00 Pass

14.10-15.30 Pass

15.45-16.30 Graderingar

**Kostnad:**

**Tidig betalning, tom den 15 april:**

KI medlemmar: 110 USD / 900 SEK

Icke KI medlemmar 130 USD / 1100 SEK

**Sen betalning, efter 15 april eller i dörren**

KI medlemmar 130 USD / 1100 SEK

Icke KI medlemmar 150 USD / 1300 SEK

För inrikes betalning använd plusgiro 485 94 49-3 ange namn och Kyusho

För utrikes betalning använd paypal eller maila [henrik@punkter.se](mailto:henrik@punkter.se)

**Träningslokal:**

Kallhälls sporthall, Källtorpsvägen 10, Järfälla

**Boende:**

Welcome Hotel Barkarby tel +46 8621 61 00 [www.welcomehotel.se](http://www.welcomehotel.se)

Youth Hostel Majorskan +46 8 445 72 70 [www.majorskan.com](http://www.majorskan.com)

**Transport**

Kommunala medel: Pendeltåg från Stockholm central till Kallhäll (ca 25 min),  
gångavstånd från tågstationen. [www.sl.se](http://www.sl.se) för exakta tider och färdvägar.

Bil: E18 avfart Kallhäll. tips: [www.eniro.se](http://www.eniro.se) karthjälp, sök på Källtorpsvägen 10.

**Kontakt: Henrik Engelkes** [henrik@punkter.se](mailto:henrik@punkter.se) kolla [www.aikidoiaido.com](http://www.aikidoiaido.com)

**Varmt välkommen till Sveriges största kyusho seminarium!**