

Rokkyu 6 kyu

Ukemi

Mae ukemi
Ushiro ukemi

Taisabaki

Tenkan
Irimi tenkan

Tachiwaza

Tai no tenkan
 katatedori
Ikkyo
 aihanmi katatedori
Iriminage
 aihanmi katatedori
Tenchinage
 Gyakuhanmi
Kokyo ho
 Gyakuhanmi

Suwariwaza

Kokyu-ho
 ryotedori

Kyusho

Återställningsteknik, en punkts.

Hjärtmeridianens 6 punkt. På handledens insida under lillfingret, nära leden.

6 kyu

